

重难题型专练

题型一 任务型阅读

Passage 1

【主旨大意】本文是一篇说明文。马克·吐温曾说“今日事，今日毕。”可是，我们很多人都有拖延症，不能做到今日事今日毕。作者就如何避免拖延提出了四点建议：制作每天的待做事项目列表、把大的任务划分为小任务、改变工作环境和遵循五分钟原则。

1. D 【解析】根据上文“Mark Twain once said, ‘Never put off till tomorrow what you can do today.’”可知此处应是对 Mark Twain 的这句话进行描述，结合备选项内容可知 D 项内容填在这里符合语境。故选 D。
2. B 【解析】根据下文“List the coming tasks in order of importance. You’ll begin each new day with a head start, already knowing what needs to be done.”在说明如何做计划，并结合备选项内容可知 B 项内容填在这里符合语境，指的是在今天结束之前，为明天做好计划。故选 B。
3. C 【解析】根据上文“‘But every project is doable if it’s done in small steps.’”中的 small steps，可知此处应是与其有关的语句，结合备选项内容可知 C 项内容填在这里符合语境。故选 C。
4. E 【解析】根据上文“‘If your workplace is full of distractions, you’ll need to make some changes.’”可知此处应是对 workplace is full of distractions 做出说明，结合备选项内容可知，E 项内容填在这里符合语境。故选 E。
5. A 【解析】根据上文“‘One solution to this problem is to plan a time every day to work on your big project.’”可知此处接着描述如何安排时间来做事，结合备选项内容可知，A 项内容填在这里符合语境。故选 A。

Passage 2

【主旨大意】本文是一篇说明文。文章主要针对如何才能成功实现自己的梦想，提出了五个建议。

1. A 【解析】根据下文“Write down all your goals.”可知该段主要描述的是自己的目标，分析备选项内容可知 A 项内容适合作为该段标题。故选 A。
2. B 【解析】根据下文“Create a to-do list for each day. For long-term projects, give yourself a daily goal or task to help you complete it.”可知该段描述的是对时间的安排，结合备选项内容可知，B 项内容适合作为该段标题。故选 B。
3. D 【解析】根据下文“‘It’s hard to be successful if you don’t trust the people around you.’”可知该段描述的是要相信周围的人，根据备选项内容可知 D 项内容适合作为该段标题。故选 D。

4. C 【解析】根据下文“A mentor is someone”可知该段主要描述的是和导师有关的内容，结合备选项可知 C 项内容适合作为该段标题。故选 C。
5. E 【解析】根据下文“‘Never turn your ‘learning switch’ off.’”可知该段介绍的是要不断地学习，结合备选项内容可知，E 项内容适合作为该段标题。故选 E。

Passage 3

【主旨大意】本文是一篇说明文。文章针对孩子们在网上聊天时如何规避风险提出了几条建议。

1. E 【解析】根据空前“Some sites have age restrictions, so you might want to tell your untrue age.”可知，此处应与“上网年龄”内容相关，因此 E 项符合语境。故选 E。
2. A 【解析】根据空后“‘So don’t share your passwords with anyone except your parents.’”可知，此处应与“你的身份”内容相关，因此 A 项符合语境。故选 A。
3. C 【解析】根据空后“‘If you’re not sure whether you should share something, ask your parents’”可知，此处应与“分享”内容相关，因此 C 项符合语境。故选 C。
4. B 【解析】本段主要描述当你在网上看到不良行为时应该告诉成年人可知，此处应与“网上的不良行为”内容相关，因此 B 项符合语境。故选 B。
5. D 【解析】根据空前“Some sites let kids make friends with people they don’t know.”和空后“‘Never agree to meet an online friend in person or give out personal information about yourself.’”可知，此处应与“网上交友”内容相关，因此 D 项符合语境。故选 D。

Passage 4

【主旨大意】本文是一篇说明文。文章主要介绍的是适应新学期的一些方法。

1. B 【解析】根据上句“Whether you feel excited to see your classmates or maybe a little nervous about the coming schoolwork, heading back to school is a time of transition.”及下句“‘The followings are some ways to make the transition from holiday to school a little easier.’”可知，空处所填内容与适应新学期相关，由此可知 B 项符合题意。故选 B。
2. D 【解析】根据上句“Just think about your first day years ago.”可知，接下来的内容应是说明这么做的好处，分析备选项可知 D 项符合题意。故选 D。
3. E 【解析】根据下句“‘Doing exercise or making plans for the following week are some other good ideas.’”可知此处是在讲提前做练习和做计划，与备选项 E 项中的 warm-ups 内

容相关。故选 E。

4. A 【解析】根据下文“It makes you feel organized if you are prepared and have all the things you need.”可知这一段的小标题与准备东西有关,分析备选项可知 A 项符合题意。故选 A。
5. C 【解析】根据下文“Maybe you got a new school bag during the holiday, or new sports shoes that can put a spring in your step... show your personal style.”可知空处内容与衣服穿着相关,分析备选项可知 C 项符合题意。故选 C。

Passage 5

【主旨大意】本文是一篇说明文。作者认为旅游前做好充足的准备对自身的安全是很重要的,因此针对这个话题作者给出了四点建议。

1. B 【解析】根据本段第一句“Travel is not a small thing.”及下文“If people don't prepare for it well, it'll be dangerous.”可知,此处应与“旅游”内容相关,备选项 B 符合语境。故选 B。
2. E 【解析】根据本段标题“Check Your Paperwork”可知,此处应与“文书工作”内容相关,备选项 E 符合语境。故选 E。
3. D 【解析】根据本段标题“Mind Your Health”可知,此处应与“健康”内容相关,备选项 D 符合语境。故选 D。
4. C 【解析】根据空后“If you don't agree on a good price, it will cause a lot of trouble.”可知,此处应与“商定价格”内容相关,备选项 C 符合语境。故选 C。
5. A 【解析】根据空后“And read about the local culture of the country you are going to visit.”可知,此处应与“了解当地文化”内容相关,备选项 A 符合语境。故选 A。

Passage 6

【主旨大意】本文是一篇说明文。主要介绍了在日常生活中我们很容易因为一些事情而生气。作者介绍了三种控制愤怒情绪的实用方法,分别为:愤怒时请保持沉默、理智停止愤怒以及和善看待对方。

1. E 【解析】根据前文“When people meet bad traffic, they may get angry; when others don't agree with them, they may be angry, too.”列举两种可能使人生气的情景可知,设空处进行推断总结,结合备选项可知 E 项符合语境。故选 E。
2. C 【解析】此处为段落首句,是段落的中心句,根据后文“It's sure that we will make the situation worse and quite probably hurt the feelings of others when we speak in anger... So just keep silent so that the emotion of anger will leave us.”可知,设空处与“生气时保持沉默”相关,分析备选项可知 C 项符合语境。故选 C。
3. A 【解析】根据后文“If we value peace of mind as our most important treasure, we will not allow anger to remain in our system.”可知,如果我们把平和的心态视为最重要的财富,我们就不会让愤怒继续存在。备选项 A 项中也出现了“value peace”,属于同词复现。故选 A。
4. D 【解析】前文“Look kindly upon others.”提到要善待他人,因此设空处应与善待他人有关,因此 D 项“要善良,不要轻易和别人生气”符合语境。故选 D。
5. B 【解析】根据前文可知在我们遇到困难时,愤怒不能帮助我们解决问题,以及后文“The ways above all can

help you deal with anger effectively and live a happy life.”可知设空处应是和换一种解决问题的方式有关。故选 B。

Passage 7

【主旨大意】本文是一篇说明文。在社交生活中,健康的友谊起着重要的作用,朋友会对你的想法、感受和行为产生很大的影响。本文就如何选择正确的朋友提出了一些建议。

1. E 【解析】根据上一句话“Good friends are a treasure for a lifetime.”以及下文是对于朋友意义的阐述可知,本句应该是起到承上启下的作用,因此 E 项符合语境。故选 E。
2. C 【解析】根据本段第二句“Good friendships also have a good balance of giving and taking, where you feel mutually supported.”可知本段主要讲好的友谊是在给予和索取之间取得平衡,结合备选项可知 C 项中出现了 giving 和 taking,属于同词复现。故选 C。
3. D 【解析】根据后一句话“Your friends may encourage you by asking about your studies.”可知第三空应该是与学习相关的表达,结合备选项可知 D 项符合语境。故选 D。
4. B 【解析】根据下一句“You should be able to be yourself around your friends and feel you can share your opinions with them.”可知本段是说要和朋友有效沟通分享想法,结合备选项可知 B 项符合语境。故选 B。
5. A 【解析】根据上文可知好的友谊是相互信任,所以设空处表示应该信任朋友,因此备选项 A 项符合语境。故选 A。

Passage 8

【主旨大意】本文是一篇说明文。文章主要介绍的是与 waste 有关的英文表达。

1. C 【解析】根据前一句“At home, parents tell us not to waste food.”可知,此处所谈论的内容应与此相关,结合备选项可知 C 项符合语境。故选 C。
2. A 【解析】根据下一句“If we are unhappy with someone, we can say, ‘Don't waste my time.’”可推知设空处与 waste 被用在争论中有关,结合备选项可知 A 项符合语境。故选 A。
3. E 【解析】根据前一句“There are other ways that we use the word ‘waste’.”以及后文“And if someone has too much alcohol and can't control their words and actions...”可知,空处所谈论的内容应是单词“waste”的其它含义,结合备选项可知 E 项符合语境。故选 E。
4. B 【解析】根据上句“‘Haste makes waste’ means if you hurry and rush while doing something, you could make mistakes.”是在说“Haste makes waste”的意思是如果你在做一些事情的时候太急,你可能犯错。分析备选项可知 B 项中含有“mistake”符合此处语境。故选 B。
5. D 【解析】根据前一句“This expression means being very frugal.”可知,设空处所谈论的内容应与节俭有关,备选项 D 项符合语境。故选 D。

Passage 9

【主旨大意】本文是一篇说明文。文章主要介绍的是英语习语 breathing room 的含义及相似表达。

1. A 【解析】根据设空处后一句“Deep breathing can make you calm and lower the chemicals in your body that can lead

to stress.”是在讲深呼吸可以缓解压力可知,设空处所谈论的内容应与深呼吸有关,结合备选项可知 A 项符合语境。故选 A。

2. D 【解析】根据前一句“We sometimes describe these as deep cleansing breaths.”可知,空处所谈论的内容应与净化呼吸相关,结合备选项可知 D 项符合语境。故选 D。
3. B 【解析】根据前一句“One expression is breathing room.”及后文“‘Breathing room’ gives you time or space to do something...”可知,此处是与“breathing room”相关的阐述,结合备选项可知 B 项符合语境。故选 B。
4. C 【解析】根据前一句“The online dictionary Merriam-Webster explains it as a ‘buffer of time, space or money, and it allows for freedom of movement or relief from a given source of pressure or stress.’”可知,空处所填内容应是与其定义相关的结论,结合备选项可知 C 项符合语境。故选 C。
5. E 【解析】根据本段中的第二句“If you have a big work project to finish in one month, you should start immediately.”及空后的语句“And that can cause you to feel very stressed.”可知,空处所填内容应与不立即开始工作项目的内容相关,结合备选项可知 E 项符合语境。故选 E。

Passage 10

【主旨大意】本文是一篇说明文。主要介绍了几个与“blue”有关短语的含义和由来。

1. D 【解析】根据下句“In this phrase, it suggests both the color of water and a feeling of quiet.”是在讲这个短语表示一种心里的安静,备选项 D 项中的 calm 与 quiet 属于近义词复现。故选 D。
2. E 【解析】根据下句“A true blue friend is honest and worth trusting.”可知此处是与“true blue friend”有关的信息,分析备选项可知 E 项符合语境。故选 E。
3. A 【解析】根据下文“If you win top prize, you win a blue ribbon...”可知此处与“蓝色表示优秀”有关。分析备选项可知 A 项符合。故选 A。
4. C 【解析】根据上句“The website Word Histories says that this sad meaning appeared in a story in England in the 1400s.”是在说悲伤的故事,下句“Hopefully, those low times do not come very often—perhaps once in a blue moon.”是在说低谷期,因此设空处需要一个承上启下的句子,分析备选项可知 C 项符合。故选 C。
5. B 【解析】根据下文“So, the news that she was leaving to take a new job was a bolt from the blue...”可知设空处与合作友好相关,结合备选项可知, B 项符合语境。故选 B。

Passage 11

【主旨大意】本文是一篇说明文。主要介绍了与单词 rose 有关的英文表达,我们不要从字面意思去看与之有关的短语,因为它在不同的语境下有不同的意思表达。

1. D 【解析】根据上文“Are you feeling too tired? Are you so caring about moving up in your job that you feel stressed and unhappy?”可知此处想表达对前面提问的一种假设性,分析备选项可知 D 项符合此处语境。故选 D。
2. B 【解析】根据下文“It means looking at stars in the night sky, feeling the wind blowing your hair, smelling flowers growing near a busy street.”可知此处想表达享受大自然

的美丽,备选项 B 项和此相关,符合此处语境。故选 B。

3. A 【解析】根据上文“It means looking at stars in the night sky, feeling the wind blowing your hair, smelling flowers growing near a busy street.”及下文“It can be anything rather small or even common. These things may seem small but they can give us great joy.”可知此处需要一个承上启下的句子,分析备选项 A 项符合语境。故选 A。
4. C 【解析】根据上句“The small things could be an old married couple holding hands...”可知此处想表达一些小的事情但却是美好的事情,分析备选项可知 C 项是对上文中“The small things”的总结。故选 C。
5. E 【解析】根据下句“So, they may have a hard time slowing down and doing something as simple as smelling flowers.”可知设空处是导致下文中他们很难慢下来的原因,分析备选项可知 E 项符合此处语境。故选 E。

Passage 12

【主旨大意】本文是一篇说明文。主要介绍了“go off the deep end”在英语中的不同含义。

1. A 【解析】根据上句“So, it is not surprising that the phrase ‘go off the deep end’ has other meanings—besides simply jumping into a swimming pool.”和下文列出的实例可知,此处是与说明“go off the deep end”的多种用法有关的信息, A 项符合语境。故选 A。
2. B 【解析】根据上句“They have lost self-control.”并结合备选项可知,此处是与“情绪变激动”有关的信息, B 项符合语境。故选 B。
3. C 【解析】根据下句“Then they understood my crazy behavior.”并结合备选项可知,此处是与“他们理解我的举动的原因”有关的信息, C 项符合语境。故选 C。
4. E 【解析】根据下句“You can dive, fall, jump or go off the deep end.”可知,此处应是说与“off the deep end”搭配的表达有关的信息, E 项“你注意到我们用‘off the deep end’的不同表达方式了吗?”符合语境。故选 E。
5. D 【解析】根据上句“I hope I didn’t give too many examples.”并结合备选项可知,此处是与“举例的影响”有关的信息, D 项“这可能会把一些听众推向极端。”符合语境。故选 D。

Passage 13

【主旨大意】本文是一篇说明文。主要介绍了帮助记忆英文单词的 3 种方法。这些方法主要通过轨迹方式将单词想象成一些容易记忆的图片等来帮助记忆,另外将单词进行分组并将新学习的单词进行分类可以更快地记住单词。

1. C 【解析】根据上句“But do you know the right and useful ways to remember words?”和下文信息可知此处是与“引出介绍不同记忆单词方法”有关的总述,结合备选项可知 C 项符合语境。故选 C。
2. E 【解析】根据下文“Next, looking at your list of words... Then... Finally...”可知此处是介绍刚开始所做的事情,结合备选项可知 E 项符合语境。故选 E。
3. D 【解析】根据后文陈述可知设空处应是“利用画面来联想记单词”有关的信息,分析备选项可知 D 项符合语境。故选 D。
4. B 【解析】根据上句“... you might connect it with tremendously large trees and men.”可知此处是与“由‘

tremendously'联想到'tree'和'men'有关的信息,结合备选项可知B项符合语境。故选B。

5. A 【解析】根据下句"But try dividing the list up into different smaller groups and you'll probably find that you are able to recollect more words."可知设空处与下句为转折关系,结合备选项可知A项符合语境。故选A。

Passage 14

【主旨大意】本文是一篇说明文。文章针对如何高效听课给出了几条建议。

1. A 【解析】根据前句"How to listen in school?"可知设空处应是解决这个问题的方法有关,结合备选项可知A项符合语境。故选A。
2. B 【解析】根据本段前两句"One of the things you need to do is to make sure that your mind doesn't wander. It's easy to start thinking about other things, especially when you're not interested in the subject."可知本段主要讲的是有关注意力的事,分析备选项可知B项符合语境,与前文构成因果关系。故选B。
3. C 【解析】根据此段首句可知本段在讲克服注意力分散及上句讲述“在课堂上,有很多事情能够分散你在课堂上的注意力”可知此处与注意力分散有关,备选项C项中的them指代“lots of things that might take your attention away from the lesson.”。故选C。
4. D 【解析】根据下文“At that time, you may miss a very important point of knowledge taught by your teacher.”可知,设空处应列举使你分心的事例,分析备选项可知D项符合语境。故选D。
5. E 【解析】根据本段第一句“Finally, you need to take notes because you will not remember everything the teacher said.”可知本段讲的是记笔记的好处,分析备选项可知E项符合语境。故选E。

Passage 15

【主旨大意】本文是一篇说明文。主要介绍了读好书的重要性及一些帮助你养成更好和更持久阅读习惯的小窍门。

1. D 【解析】根据上句“It can make you think deeper and improve your reading skills.”可知是在介绍读好书的好处,备选项D项也是介绍读好书的好处。故选D。
2. B 【解析】根据上句“It's important to start off by setting a goal to create a reading habit.”可知此处是与“阅读目标”有关的信息,因此B项“This goal should be clear with a purpose.”符合语境。故选B。
3. A 【解析】根据下文“Once you have set your reading goal for a year, you'll need a list to fill it up.”可知此处是与“列出读书清单”有关的信息,A项符合语境。故选A。
4. C 【解析】根据首句“Ask for suggestions from friends and strangers.”及下文“He will encourage you when you feel tired or can't move on.”都与一起阅读的朋友有关,结合备选项可知C项符合语境。故选C。
5. E 【解析】根据设空处的上句和下句都是对实现阅读目标的建议,分析备选项可知E项也是实现阅读目标的建议。故选E。

Passage 16

【主旨大意】本文是一篇记叙文。主要讲述的是Myra来到新学校已经两周了,但是她还没有一个朋友,她总是一个

人。一天在去学校的公交车上,Myra鼓起勇气和车上的另一个孤独的女孩主动聊天,她们成为了好朋友。

1. E 【解析】根据上文“... Myra had not made any friends.”可知此处接着描述Myra没有朋友的心理活动或感受,结合备选项可知E项内容填在这里符合语境。故选E。
2. D 【解析】根据下文“But what if the girl didn't want to be her friend?”可知此处应该是与介绍关于那个女孩的内容相关,结合备选项可知D项内容填在这里符合语境。故选D。
3. C 【解析】根据上文“Finally, she took a deep breath to relax and smiled at the girl. The girl smiled back.”可知此处应该进一步描述事情的发展,结合备选项可知C项内容填在这里符合语境。故选C。
4. B 【解析】根据上文“I'm Nadia! Yes. I'd like to sit next to you.”可知此处应该是描述她们坐在一起后发生的事情,结合备选项可知B项内容填在这里符合语境。故选B。
5. A 【解析】根据上文“I'll see you tomorrow!”可知该段内容中应含有表示再见的语句,结合备选项可知A项内容填在这里符合语境。故选A。

Passage 17

【主旨大意】本文是一篇记叙文。主要讲述的是作者参加夏令营期间感到厌烦,写信让妈妈接他回家,但是不敢和爸爸说出实情,当他真心地投入到活动之中后,发现自己真地爱上了这项活动。

1. C 【解析】根据上文“... and he was at the same summer camp he had been going to for the last five years.”可知该段接着对这个夏令营进行介绍,结合备选项可知C项内容填在这里符合语境。故选C。
2. E 【解析】根据下文“His mother answered in a letter which said”可知该段应该有威尔给妈妈写信的语句,结合备选项内容可知E项内容填在这里符合语境。故选E。
3. B 【解析】根据下文“During that last week, Will was looking forward to the meal that his mom would be making. So every time he ate a camp meal he imagined he was eating his mom's cooking.”可知该段中应该含有威尔让妈妈做饭的语句,结合备选项内容可知B项内容填在这里符合语境。故选B。
4. D 【解析】根据下文“The teacher asked Will which horse he might feel better riding.”可知该段含有和“horse”有关的语句,结合备选项可知D项内容填在这里符合语境。故选D。
5. A 【解析】根据上文“He had enough of the horses, enough of the baseball games and enough of the camp food.”可知文章前面介绍了Will对马和野营食物的看法,此处应介绍和baseball有关的内容,结合备选项可知A项填在这里符合语境。故选A。

Passage 18

【主旨大意】本文是一篇记叙文。主要讲述了作者的爷爷奶奶在花园种植水果和蔬菜的经历,同时表达了爷爷和奶奶之间无尽的爱。

1. D 【解析】根据上文“The house had a big front yard with tall trees. Grandparents planted vegetables on one side of the